



Worksheets

zum Audio Book Hallo, Baby!

WE ARE THE LADIES

einfach natürlich verhüten

Worksheet 1a

Die Kapitel des Audio Books

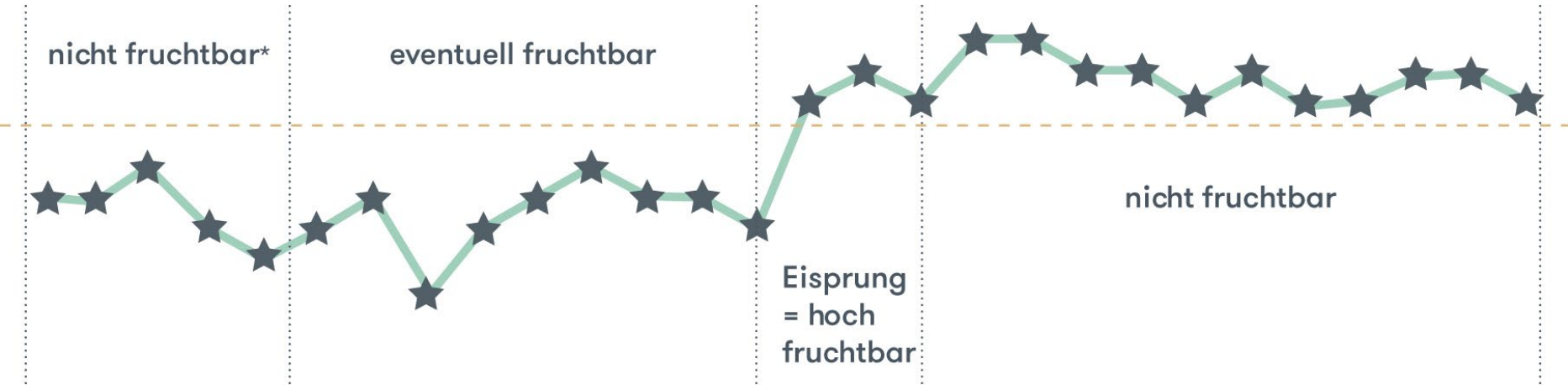
- Kapitel 1: Herzlich Willkommen
- Kapitel 2: Meine Geschichte
- Kapitel 3: Unser Zyklus
- Kapitel 4: Der Zervixschleim
- Kapitel 5: Die Rolle der Basaltemperatur
- Kapitel 6: Alternativen zur klassischen NFP
- Kapitel 7: Darauf kommt es an!

WE ARE THE LADIES

einfach natürlich verhüten

Worksheet 3b

Schema: Fruchtbare & unfruchtbare Tage



* gilt nur unter bestimmten Voraussetzungen

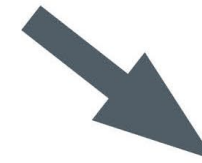
WE ARE THE LADIES

einfach natürlich verhüten

Worksheet 4c

Zervixschleim auswerten

Schleimauswertung abgeschlossen:
Nach Schleimhöhepunkt folgten drei Tage
mit schlechterer Schleimqualität



Tag 13	Tag 14	Tag 15	Tag 16	Tag 17	Tag 18	Tag 19	Tag 20
S	S	S+	S+	S	S	S	f